

今日の元気を、明日につなぐ

対象：65歳以上の方

「フレイルドック」

今の「元気度」を多方面からチェック
あなたに合った生活の工夫を見つける健診です

フレイルドックの特長



からだ・こころ・生活を
まとめてチェック



AIが結果をもとに、
「日常生活での具体的
な工夫」を提示



専門的な内容も、
わかりやすい表現で整理

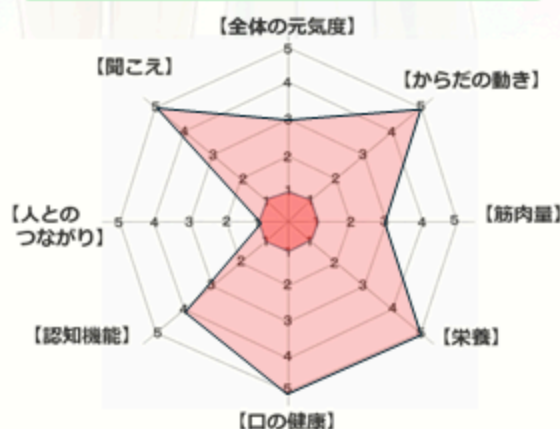
検査内容

- ・ 血圧測定
- ・ 生活のアンケート回答
- ・ 筋肉量測定
- ・ 歩行速度、握力チェック
- ・ もの忘れチェック

こんな方におススメ！

- ☐ 歩く速さが遅くなった気がする
- ☐ 階段や坂道がづらい
- ☐ つまづきやすくなった
- ☐ 外出する回数が減ってきた
- ☐ 食事量や食事の種類が減った
- ☐ もの忘れが気になり始めた

結果の図解イメージ



※ 痛みを伴う検査はありません。
安心してご受診ください。

木曜日のみ受付中！

- ・ フレイルドック単独
- ・ 人間ドックコースとの組み合わせ

22,000円（税込）

コース代金に追加 + 15,400円（税込）

※ このフレイルドックは診断を目的としたものではありません。AIによるアドバイスは、日常生活を振り返るための参考情報です。健康づくりのきっかけとしてご活用ください。

東京都済生会中央病院 総合健診センター

電話番号：03-3451-8014（直通）

